

The Keele STarT Back Screening Tool – Norsk kortversjon

Tenk på de **siste 2 ukene** og kryss av ditt svaralternativ til følgende spørsmål:

		UENIG 0	ENIG 1
1	Ryggsmertene mine har spredt seg ned i benet/beina en eller flere ganger de siste 2 ukene		
2	Jeg har kun gått korte distanser på grunn av ryggsmertene mine		
3	De siste 2 ukene har jeg kledd meg langsommere enn vanlig på grunn av ryggsmertene		
4	Jeg opplever at ryggsmertene mine er forferdelige og aldri vil bli bedre		
5	Generelt sett har jeg ikke gledet meg over ting som jeg pleier å glede meg over		

6. Totalt sett, hvor **plagsomme** har ryggsmertene dine vært **de siste 2 ukene**?

Ikke i det hele tatt	Litt	Moderat	Veldig mye	Ekstremt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	0	1	1

Total score (alle 6): _____