

The STarT Back Screening Tool: Persian Version

تاریخ :

نام بیمار:

مخالف	موافق	
0	1	
☐	☐	1 - کمر درد من در طی دو هفته گذشته گاهی به یکی از پاهایم یا هر دو پایم منتشر شده است.
☐	☐	2 - در طی دو هفته گذشته گاهی در گردن یا شانه ام درد داشته ام.
☐	☐	3 - به خاطر کمردردم فقط مسافت های کوتاه را راه رفته ام.
☐	☐	4 - در طی دو هفته گذشته به علت کمر دردم خیلی آهسته تر از معمول لباس پوشیده ام.
☐	☐	5 - برای شخصی با شرایط مشابه من انجام فعالیت های جسمی واقعا ایمن نیست.
☐	☐	6 - افکار نگران کننده خیلی وقت ها از ذهنم گذشته است.
☐	☐	7 - احساس می کنم کمر دردم وحشتناک است و هرگز بهتر نخواهد شد.
☐	☐	8 - بطور کلی از تمام چیزهایی که معمولاً لذت می برده ام (در دو هفته گذشته) لذت نبرده ام.

9 - در کل در طی دو هفته گذشته کمردردتان چقدر آزاردهنده بوده است؟

شدیداً	خیلی زیاد	متوسط	مختصر	هیچ
☐	☐	☐	☐	☐
1	1	0	0	0

امتیاز کل (9 سوال): ----- امتیاز جزء (5-9 سوال): -----

❖ دانشکده توانبخشی - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

❖ ترجمه : محسن عابدی - سید جواد موسوی