

Instrumen Saringan *Keele STarT-Back*

Berdasarkan pengalaman anda dalam masa 2 minggu yang lepas, tandakan jawapan anda untuk soalan-soalan berikut:

		Tidak setuju 0	Setuju 1
1.	Sakit belakang saya telah merebak hingga ke kaki (sebelah atau kedua-dua belah) pada suatu ketika dalam masa 2 minggu yang lepas.	☐	☐
2.	Saya mengalami sakit di bahu atau leher pada suatu ketika dalam masa 2 minggu yang lepas.	☐	☐
3.	Saya hanya berjalan dalam jarak pendek kerana sakit belakang saya.	☐	☐
4.	Dalam masa 2 minggu yang lepas, saya menyarung pakaian lebih perlahan daripada biasa kerana sakit belakang.	☐	☐
5.	Bagi seseorang dalam keadaan seperti saya, adalah benar-benar tidak selamat untuk bergerak aktif secara fizikal.	☐	☐
6.	Perasaan bimbang bermain dalam fikiran saya pada kebanyakan masa.	☐	☐
7.	Saya rasa sakit belakang saya amat teruk dan ia tidak akan bertambah baik pada bila-bila masa pun.	☐	☐
8.	Secara amnya, saya tidak lagi menikmati aktiviti- aktiviti yang pernah saya nikmati selama ini.	☐	☐
9.	Secara keseluruhannya, setakat manakah sakit belakang ini menyukarkan anda dalam masa 2 minggu yang lepas?		
	☐ ☐ ☐ ☐ ☐		
	<i>Tidak langsung</i> <i>Sedikit</i> <i>Sederhana</i> <i>Sangat</i> <i>Terlalu</i>		

Formal translation conducted by:

Tun Firzara AM¹, Teo CH¹, Abu Bakar AI¹, Suhaimi A¹, Danaee M¹, Ng CJ¹, Hill J², Mallen C².

¹ Faculty of Medicine, Universiti Malaya, Malaysia

² Keele University, United Kingdom

